

**План работы школьного спортивного клуба  
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культуры и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

- Задачи:
1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
  2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
  3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
  4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
  5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
  6. создание нормативно-правовой базы;
  7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности		Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>				
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2025г	Зам. дир. по ВР	
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК	
Создание Совета клуба	- разьяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2025г	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК	
<b>Методическая деятельность</b>				
Разработка, согласование программ дополнительного	- анализ имеющихся программ ВД; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ВД	





сентябрь	1-5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
сентябрь	2-5	Прыжок в длину с разбега	
сентябрь	1-5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	
сентябрь	1-5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	
сентябрь	1-5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	
сентябрь	1-5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	
сентябрь	1-5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	
май	1-2	Метание теннисного мяча в цель	
май	3-5	Метание спортивного снаряда на дальность	
февраль	1-5	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	
март	1-5	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	
март	3-5	Стрельба из пневматической винтовки	
сентябрь	3-5	Турнический поход с поровкой туристических навыков	

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025- 2026 учебный год**

Приложение 2

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений города Омска	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, обучающиеся школы.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса, посвященного памяти И. Москаленко 5-11 классы	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед. раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Городские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Флешмоб	Октябрь - май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию)
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга»	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук, руководители

Руководитель ШСК «Сибиряк»  
Директор школы

Мосина Н.Н.  
Иванова И.В.

