

ПРИНЯТО  
Председатель Совета Учреждения  
\_\_\_\_\_ Е.В. Тропина  
08.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора БОУ г. Омска  
«Средняя общеобразовательная школа № 67  
от 10.08.2022г. № 107 -од

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий обучающихся**  
**в бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 67»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 67» (далее – Школа) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в БО г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 67» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
  - четверти в 1-9 классах, количество - 4;
  - полугодия в 10-11 классах, количество - 2.
- 2.6. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается директором Школы ежегодно.
- 2.8. Обучение в Школе ведется:
  - в 1-6-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 7-11 классах по 6-тидневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (четвертые уроки проводятся в нестандартной форме);
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 час 00 мин, заканчиваются в 19 час. 20 мин.
- 2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, двух больших перемен – 20 минут.
- 2.13. Расписание звонков:

## 1 смена:

№	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup>	10
2	8 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup>	20
3	9 <sup>50</sup>	10 <sup>30</sup>	10
4	10 <sup>40</sup>	11 <sup>20</sup>	10
5	11 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup>	10
6	12 <sup>20</sup>	13 <sup>00</sup>	10
7	13 <sup>10</sup>	13 <sup>50</sup>	

## 2 смена:

№	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	14 <sup>10</sup>	14 <sup>50</sup>	10
2	15 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup>	20
3	16 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup>	10
4	16 <sup>50</sup>	17 <sup>30</sup>	10
5	17 <sup>40</sup>	18 <sup>20</sup>	10
6	18 <sup>30</sup>	19 <sup>10</sup>	

## Расписание звонков 1 класса:

## 1 полугодие

№	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8 <sup>00</sup>	8 <sup>35</sup>	10
2	8 <sup>45</sup>	9 <sup>20</sup>	40 (динамическая пауза)
3	10 <sup>00</sup>	10 <sup>35</sup>	10
4	10 <sup>45</sup>	11 <sup>20</sup>	10
5	11 <sup>30</sup>	12 <sup>05</sup>	

## 2 полугодие

№	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup>	10
2	8 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup>	20
3	9 <sup>50</sup>	10 <sup>30</sup>	10
4	10 <sup>40</sup>	11 <sup>20</sup>	10
5	11 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup>	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

2.17. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. При проведении уроков по иностранного языка на всех уровнях образования, технологии на уровне основного общего образования, по информатике на уровне основного и среднего общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек и более.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим питания обучающихся.**

6.1. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

6.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сторонняя организация по договору.

6.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

## **7. Режим каникулярного времени.**

7.1. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы.

7.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.3. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

7.4. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

7.5. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.