

Согласовано



Циклическое меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в 2025-26 уч. году

2 вариант

	9418	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 1 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	250	8.300	6.712	48.755	288.327
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			515	12,783	7,207	89,885	469,155
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998	200	4.969	3.986	18.189	124.201
3	Жаркое из курицы	820/3/1998	250	13.493	19.191	29.588	338.206
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот плодово-ягодный	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			770	23,202	28,517	93,390	704,904
Вторник 1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)	548/1998.	250	7.386	8.292	36.398	245.261
2	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			520	14,826	11,562	73,273	446,409
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	54-1зз	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей	262/1998	200	4.540	7.530	10.947	126.354
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			700	25,640	26,826	91,952	696,386
Среда 1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный/супенное молоко	1090/98.	15	0.029	0.000	6.262	25.536
3	Фрукт свежий	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
4	Хлеб пшеничный	ТПП	37	2.812	0.333	18.389	83.620
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			522	27,622	8,992	69,925	470,741
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998	200	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998.	90	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1113/3/1998	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			750	27,73	21,806	102,40	700,005
Четверг 1 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	220	7.706	7.304	41.581	263.234
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/98.	10	0.041	0.000	4.451	18.051
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:			500	15,142	10,574	84,526	489,252
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Шницель из свеж.капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200	3.939	6.430	9.129	107.318
3	Фрикасе из курицы	ТТК	90	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	150	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	1113/3/98г.	200	1.040	0.000	28.150	114.250
Итого за Обед:			750	25,204	24,669	96,879	701,340

Пятница 1 неделя							
Завтрак							
1	Омлет натуральный (стручковая фасоль, цветная капуста, зеленый горошек, сыр)	54-1о-2020	215	11.700	18.322	3.091	224.343
2	Овощная закуска	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
3	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	15	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	18,955	22,263	65,927	527,655
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	307/3/1998	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998.	200	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			720	23,809	23,923	102,413	702,717
Суббота 1 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	5	0.040	0.000	0.065	33.050
2	Каша молочная с маслом (жидкая)	548/2/1998г	215	7.387	6.385	43.073	259.004
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/98.	20	0.114	0.000	13.426	53.864
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:			500	12,397	10,550	97,789	528,816
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей	262/1998	200	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	240	16.308	15.677	29.358	323.135
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот фруктово-ягодный с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	64.450
Итого за Обед:			770	26,922	25,343	95,992	710,218
Понедельник 2 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная с маслом (жидкая)	548/2/1998г	200	7.668	7.228	42.676	267.471
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			610	12,943	9,250	85,278	472,856
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	1070/3/1998.	60	1.069	5.045	5.725	72.009
3	Борщ с капустой и картофелем, курицей	262/1998	200	4.540	7.530	10.947	126.354
4	Печень по-строгановски	748/3/1998:	90	10.844	12.462	6.448	181.456
5	Рис отварной с маслом	934/3/1998	150	3.736	2.705	39.275	196.393
6	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
7	Компот из сухофруктов	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:			730	22,414	27,653	103,233	746,187
Вторник 2 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
2	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	446/2018	40	0.229	0.000	26.852	107.728
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	11,402	7,221	111,000	548,146
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	54-13з	60	1.005	3.134	5.537	53.382
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998	200	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998.	90	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			740	26,712	21,404	106,326	706,181
Среда 2 неделя							
Завтрак							
1	Омлет натуральный (стручковая фасоль, цветная капуста, зеленый горошек, сыр)	54-1о-2020	215	11.700	18.322	3.091	224.343
2	Овощная закуска	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
3	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	15	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	19,051	22,263	70,277	545,505
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	9/2018.	60	0.964	3.005	6.124	59.914
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)	95/2018	200	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	4.560	0.540	29.820	135.600

5	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1113/3/98	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			700	24,096	33,178	87,310	738,937
Четверг 2 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный/сгущенное молоко/повидло	ТПП	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Салат фруктово-овощной(фруктово-овощная сборка)	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	31,218	11,571	82,294	558,072
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	ПЦи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Рагу овощное с мясом птицы	887/3/1998	220	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			740	22,539	30,944	88,297	706,828
Пятница 2 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный/сгущенное молоко/повидло	ТПП	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная с маслом (жидкая)	548/1998.	250	8.725	9.190	40.828	275.771
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			530	15,549	11,93	78,679	473,434
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	307/3/1998	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Фрикасе из курицы	ТТК	90	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			730	23,261	26,429	103,124	728,150
Суббота 2 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	180	6.199	6.619	33.857	220.409
2	Изюм/курага (порция)	82/2018	5	0.090	0.000	3.545	13.800
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	2.680	2.730	0.000	36.100
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
6	Фрукт свежий	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			580	10,605	7,024	93,522	472,307
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп картофельный с мясом	247/2022	200	4.502	3.971	19.528	126.091
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/119	240	15.867	21.274	23.859	342.665
5	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			755	25,517	28,737	91,844	707,217
ИТОГО ЗА Завтрак:				204,5	133,294	967,201	5822,088
ИТОГО ЗА Обед:				306,452	305,091	1195,27	8603,92
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:				510,952	438,385	2162,471	14426,008
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:				42,58	36,53	180,21	1202,17
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,858	4,232	

ПРИМЕЧАНИЕ

Для приготовления молочных блюд используется крупа манная, рисовая, пшеничная, пшеничная, ячневая, овсяные хлопья "Геркулес".
Допускается дополнять меню фруктами и йогуртными продуктами

Все блюда входящие в состав меню могут быть заменены в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20, объемно-планировочных решений пищеблока учреждения, наличия необходимого технологического оборудования и по согласованию с Заказчиком



**Цикличное меню завтраков для учащихся 5-11 классов
на 2025 уч. год.**

9686	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Сосиски отварные	715/1998.	105	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		550	23,488	28,382	99,842	705,686	
Итого за день:		550	23,488	28,382	99,842	705,686	
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Плов с курицей	893/2/1998.	250	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		550	25,723	28,337	120,994	865,129	
Итого за день:		550	25,723	28,337	120,994	865,129	
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная	ТТК	145	26.792	9.659	21.644	285.278
2	Соус клубничный	1090/98.	20	0.038	0.000	8.349	34.048
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай плодово-ягодный с сахаром*	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий**	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		555	31,39	10,109	80,712	538,144	
Итого за день:		555	31,39	10,109	80,712	538,144	
Четверг							
1 неделя							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная	931/3/1998.	180	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай плодово-ягодный с сахаром*	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		550	27,873	17,022	95,37	643,164	
Итого за день:		550	27,873	17,022	95,37	643,164	
Пятница							
1 неделя							
Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		550	22,208	15,651	92,481	594,372	
Итого за день:		550	22,208	15,651	92,481	594,372	
Суббота							
1 неделя							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай плодово-ягодный с сахаром*	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		550	21,545	26,256	96,239	688,996	
Итого за день:		550	21,545	26,256	96,239	688,996	
Понедельник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Сосиски отварные	715/1998.	105	12.040	23.625	8.065	253.050

2	Макаронные изделия отварные	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:		550	23,488	28,382	99,842	705,686
	Итого за день:		550	23,488	28,382	99,842	705,686
	Вторник						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная	931/3/1998.	180	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	28,052	17,713	92,021	634,048
	Итого за день:		550	28,052	17,713	92,021	634,048
	Среда						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Плов с курицей	893/2/1998.	250	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай плодово-ягодный с сахаром*	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:		550	24,708	27,303	126,634	874,403
	Итого за день:		550	24,708	27,303	126,634	874,403
	Четверг						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	140	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		580	21,95	13,1	86,773	541,329
	Итого за день:		580	21,95	13,1	86,773	541,329
	Пятница						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	24,368	15,796	87,755	585,592
	Итого за день:		550	24,368	15,796	87,755	585,592
	Суббота						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Фрикасе из курицы	599/2022	90	11.071	13.213	7.661	193.720
2	Рис отварной	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай плодово-ягодный с сахаром*	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
6	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
	Итого за Завтрак:		560	21,372	20,71	107,2	696,118
	Итого за день:		560	21,372	20,71	107,2	696,118
	ИТОГО ЗА Завтрак:		6645	296,165	248,761	1185,863	8072,667
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		6645	296,165	248,761	1185,863	8072,667
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		553.75	24,68	20,73	98,82	672,72
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,84	4,004	

**Цикличное меню обедов для учащихся 5-11 классов
на 2025 уч. год.**

Понедельник							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска***	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы	820/3/1998.	200	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот плодово-ягодный*	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Обед:		815	23,432	38,05	96,367	809,933
	Итого за день:		815	23,432	38,05	96,367	809,933
	Вторник						
	1 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	262/1998.	250	5.102	9.619	13.955	160.928

3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		800	27,823	33,006	105,254	812,236
	Итого за день:		800	27,823	33,006	105,254	812,236
	Среда						
	1 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гречками	306/3/1998.	250	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре	946/2/1998.	180	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот плодово-ягодный*	1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		865	32,739	26,764	112,837	804,927
	Итого за день:		865	32,739	26,764	112,837	804,927
	Четверг						
	1 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот плодово-ягодный с сахаром*	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		870	29,586	31,378	103,966	809,422
	Итого за день:		870	29,586	31,378	103,966	809,422
	Пятница						
	1 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	307/3/1998.	250	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы	887/3/1998.	250	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		860	25,324	28,5	114,965	797,716
	Итого за день:		860	25,324	28,5	114,965	797,716
	Суббота						
	1 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	262/1998.	225	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	200	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот плодово-ягодный с сахаром*	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Кондитерские изд. в ассортименте	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:		800	26,565	32,675	107,807	855,82
	Итого за день:		800	26,565	32,675	107,807	855,82
	Понедельник						
	2 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	262/1998.	250	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель плодово-ягодный*	1131/3/98.	200	0.129	0.040	23.548	96.620
	Итого за Обед:		870	27,447	32,924	125,04	903,811
	Итого за день:		870	27,447	32,924	125,04	903,811
	Вторник						
	2 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре	946/2/1998.	180	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		860	32,616	27,748	115,177	823,167
	Итого за день:		860	32,616	27,748	115,177	823,167
	Среда						
	2 неделя						
	Обед						
1	Овощная закуска***	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Свекольник с фрикадельками	95/2018.	250	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088

4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот плодово-ягодный*	1113/3/198г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			800	25,966	36,999	99,727	823,548
Итого за день:			800	25,966	36,999	99,727	823,548
Четверг 2 неделя Обед							
1	Овощная закуска***	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы	887/3/1998.	250	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот плодово-ягодный с сахаром*	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			850	24,278	38,999	93,81	808,021
Итого за день:			850	24,278	38,999	93,81	808,021
Пятница 2 неделя Обед							
1	Овощная закуска***	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре	946/2/1998.	180	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			860	28,379	34,61	119,311	884,662
Итого за день:			860	28,379	34,61	119,311	884,662
Суббота 2 неделя Обед							
1	Овощная закуска***	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот плодово-ягодный с сахаром*	1203/3/1998г	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			850	27,929	33,374	104,192	806,674
Итого за день:			850	27,929	33,374	104,192	806,674
ИТОГО ЗА ОБЕД:			10100	332,084	395,027	1298,453	9939,937
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			10100	332,084	395,027	1298,453	9939,937
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			841.67	27,67	32,92	108,2	828,33
СООТНОШЕНИЕ:				1	1,19	3,91	

*Для приготовления горячих (холодных) напитков, соусов используются свежемороженые ягоды и фрукты в ассортименте.

**Фрукт свежий: яблоки, мандарины, апельсины, груши.

***Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор/перец сладкий болгарский) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковная